



# 生活科・理科 自由研究の手引き

2026年度

「なんでだろう??!! 　なぜだろう????」　そう思ったことを調べてみませんか。

①

けんきゅう  
研究の  
テーマを  
えら  
選ぼう

## みのまわりや、ふだんの生活の中からテーマを見つけましょう

- 教科書の内容や授業でやったことを、もっといろいろなもので試してみる。
- 生活の中で「なんでだろう?」とふしぎに思ったことを調べる。
- 新聞やテレビ、本などをみて「やってみたいな」「できるかな」と思ったことを試してみる。
- 自分で材料を集めてものを作ってみる。
- いろいろなものを集めて名前を調べたり、仲間分けをしたりする。

②

けんきゅう  
研究の  
けいかく  
計画を  
た  
立てよう

## どのような方法・順序で研究を進めていくか考えましょう

- テーマに関係のありそうな本やインターネットで調べたり、お家の人や学校の先生に相談したりしよう。

## 実験や観察の方法を考えましょう

- 必要な材料や道具はなにか、調べる日や時刻はいつにするかなど。
- 方法が決まったら、実験をする前に結果を予想することが大事!



③

けんきゅう  
研究を  
しょう

## くらべること、くいかえしやってみることを大切にしましょう

- おなじ種類・ちがう種類のあいだで
- 場所・時間のちがいによって
- 条件をかえて
- 同じことでも、何回かくりかえしやってみよう。
- 失敗したら、どこが悪かったのかを考えて、やり方をかえてやってみよう。

くらべてみる



## 調べたことをわかりやすく記録しましょう

- 研究用のノートに1冊用意し、実験や観察、予想・結果を全部記録しよう。
- 写真にとったり、絵・図・表(グラフ)にかいたり、実物を残すことが大事!

## 動物・植物を大切にしましょう



# かんさつ じっけん きろく ひょうほん **観察・実験記録ノート、標本(あれば)にまとめましょう**

④

## けんきゅう **研究を** **まとめ** **よう**

### きろく ○記録ノートにまとめるときのかたち

- 表紙に学校名、学年、
- 自分の名前を書く。
- A4 もしくは B5 サイズの大きさ。
- レポート用紙やノート、ファイルにまとめる

### か ○書くこと

1. 研究のテーマ (なにを研究したのか)
2. 研究の動機 (なぜこの研究をしようと思ったのか)
3. 研究の目標 (どんなめあてを持って研究したか)
4. 研究の方法 (どんな方法で研究をしたか)
5. 条件や観察の結果 (表、グラフ、図などに整理する) } 写真があると  
よいですね
6. 考察 (どんなことがわかったか。予想とのちがいなど)
7. 反省・感想 (どんなことが良くて、どんなことが悪かったか。  
これからやってみたいこと など)
8. 参考文献・資料 (研究を進めるときに参考にした本の名前など)

### けんきゅう れい ☆研究テーマの例☆

| <1・2年生>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <3・4年生>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <5・6年生>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• カタツムリのたべものと、うんちのかたち</li> <li>• あさがおのつるしらべ</li> <li>• ひまわりとおひさま</li> <li>• くだもののすいせい</li> <li>• カエルのジャンプ</li> <li>• ひかりにあつまるむし</li> <li>• しゃぼんだまのけんきゅう</li> <li>• ゴムでうごくおもちゃ</li> <li>• いしあつめ</li> <li>• ススキのけんきゅう</li> <li>• カメのちからくらべ</li> <li>• ゲンゴロウのけんきゅう</li> <li>• なつのむしをみつけよう</li> <li>• たのしいふえをつくろう</li> <li>• せみのなきごえしらべ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 音のカーニバル</li> <li>• ヘチマやきゅうりの生長</li> <li>• 果物や野菜ジュースのけんきゅう</li> <li>• でんぷんはどこにある</li> <li>• タマネギのけんきゅう</li> <li>• みのむしのかんさつ</li> <li>• クモの巣のけんきゅう</li> <li>• アリジゴクのかんさつ</li> <li>• 風車の力くらべ</li> <li>• 紙の水のすいあげ方</li> <li>• リンゴはどうして赤くなる?</li> <li>• アゲハちょうのひみつ</li> <li>• 植物の生長と排気ガスのかんけい</li> <li>• プラネタリウムを作ろう</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 酸素はどうすればできる</li> <li>• 光と植物の関係</li> <li>• 風はどうして吹くのだろう</li> <li>• 酸性雨についての研究</li> <li>• 様々な発電方法の光と影</li> <li>• 渦巻きの研究</li> <li>• 粉石けんと合成洗剤</li> <li>• 草花の水の吸い上げ方</li> <li>• 薬品が植物の生長に及ぼす影響</li> <li>• 花火の色のひみつ</li> <li>• ろうそくの実験</li> <li>• 麦茶をすぐに冷やす方法</li> <li>• ボールを遠くにとばすには</li> <li>• 布を染めてみよう</li> <li>• 天気と雲の関係 など</li> </ul> |